

Trainingsplan Volleyballgruppe SCD/MRD

Januar - März 2022

Datum		Wochentag
03.01.2022		Montag
13.01.2022		Donnerstag
17.01.2022		Montag
27.01.2022		Donnerstag
31.01.2022		Montag
10.02.2022		Donnerstag
14.02.2022		Montag
24.02.2022		Donnerstag
28.02.2022		Montag
10.03.2022		Donnerstag
14.03.2022		Montag
24.03.2022		Donnerstag
28.03.2022		Montag

Mue

30.12.2021